



# Zwembad De Treffer

Zwembad De Treffer bestaat uit een binnen- en buitenaccommodatie en een multifunctionele ruimte



Het biedt spanning en ontspanning voor jong en oud.

**Onder andere in deze krant:**

**Openingstijden bij goed weer**

Pagina 3

**Een overzicht van onze activiteiten**

pagina 5

**Zwemlessen**

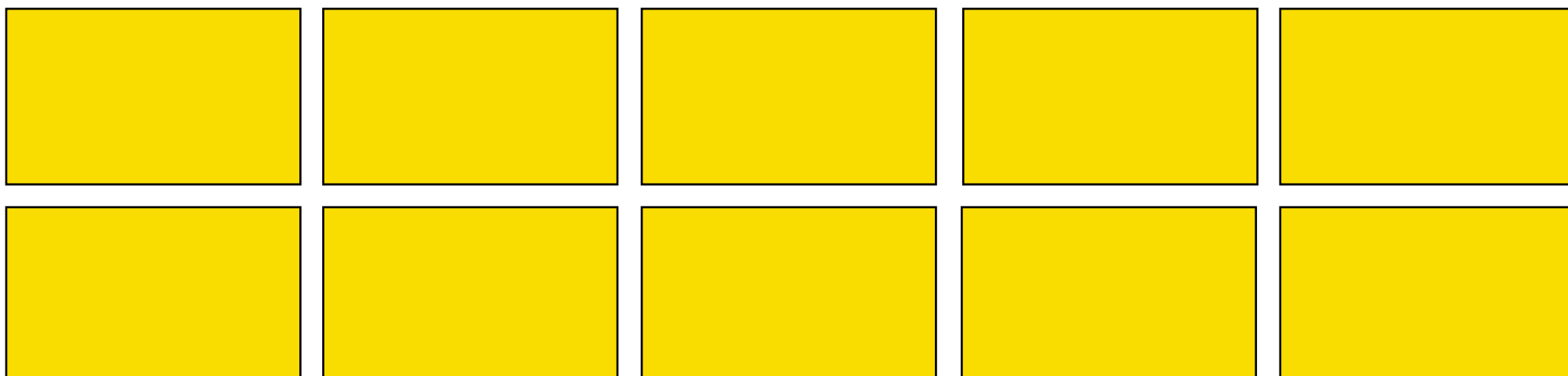
Pagina 7

**Meer Bewegen voor Ouderen & Meer Bewegen voor Hartpatiënten**

Pagina 9

[www.zwembaddetreffer.nl](http://www.zwembaddetreffer.nl)

Blijf op de hoogte en volg ons ook op 





# De winter is voorbij, de zomer komt eraan, ons **BUITENBAD** is geopend vanaf **11 mei**

Het buitenbad van Zwembad de Treffer biedt plezier aan jong en oud. Met een duikplank, glijbaan, zitbank en een fontein staat Zwembad de Treffer garant voor een dagje waterplezier.

Ook aan de allerkleinsten is gedacht, daarvoor bieden wij een kinderbad met speeltoestellen. Op de grote ligweide kunnen bezoekers relaxen en kinderen spelen in de zandbak of op de speeltoestellen. Eveneens is er een terras aanwezig

## WATISERALLEMAALTEDOEN?

### Recreatie, beweging en gezondheid

Daarop ligt onze focus en is ons aanbod op afgestemd. Ons aanbod van activiteiten is heel breed en gericht op alle leeftijden, zodat iedereen van ons zwembad gebruik kan maken. Bij mooi weer buiten zwemmen in het buitenbad en kinderbad. Relaxen of spelen op de ligweide



### Openingstijden bij goed weer:

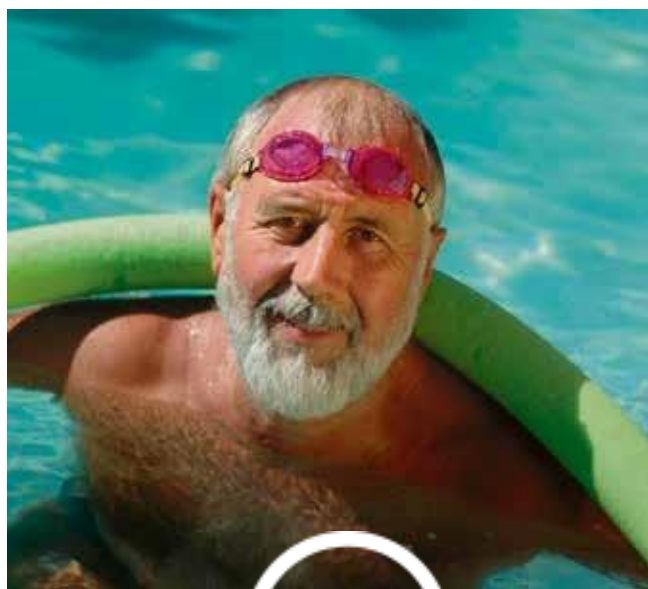
<b>Mei</b>	Woensdag	12.30-18.00	
	Zaterdag	11.00-18.00	
	Zondag	10.00-18.00	
	Do 30 mei	10.00-18.00	Hemelvaartsdag
	Vrij 31 mei	12.30-18.00	
<b>Juni</b>	Woensdag	12.30-18.00	
	Vrijdag	12.30-18.00	
	Zaterdag	11.00-18.00	
	Zondag	10.00-18.00	
	23-24-25 juni	gesloten	Bronk
<b>Juli</b>	Dagelijks	10.00-18.00	
	Di en Do	19.00-20.00	Banenzwemmen
<b>Augustus</b>	Dagelijks	10.00-18.00	
	Di en Do	19.00-20.00	Banenzwemmen

Bij héél goed weer worden de openingstijden aangepast, zie hiervoor onze website of facebook.



Lekker zwemmen  
in 30 °C

**Recreatie**



Bewegen in water  
is goed voor je

**Beweging**



Werk aan je coördinatie,  
conditie of herstel

Sportief bezig zijn  
in het water.

**Gezondheid**



## BINNENBAD RECREATIEF ZWEMMEN & BANEN ZWEMMEN

Zwemmen is gezond: je conditie verbetert, je spieren blijven soepel en je verbrandt calorieën. Daarnaast is zwemmen natuurlijk ook gewoon nog eens ontzettend leuk! Ontspannen een paar baantjes zwemmen, heerlijk zwemmen en spelen met de kinderen of werken aan je conditie en spierkracht: bij Zwembad de Treffer ben je aan het juiste adres voor een gevarieerd aanbod van activiteiten voor jong en oud.



Het binnenbad zal wegens renovatie gesloten zijn vanaf 1 juli.

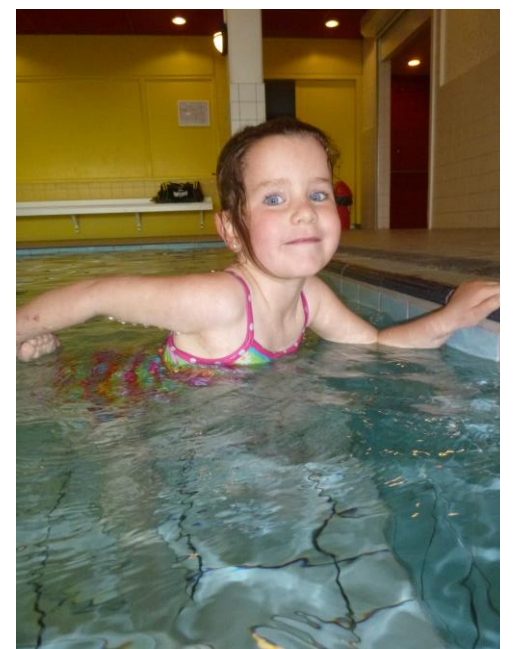
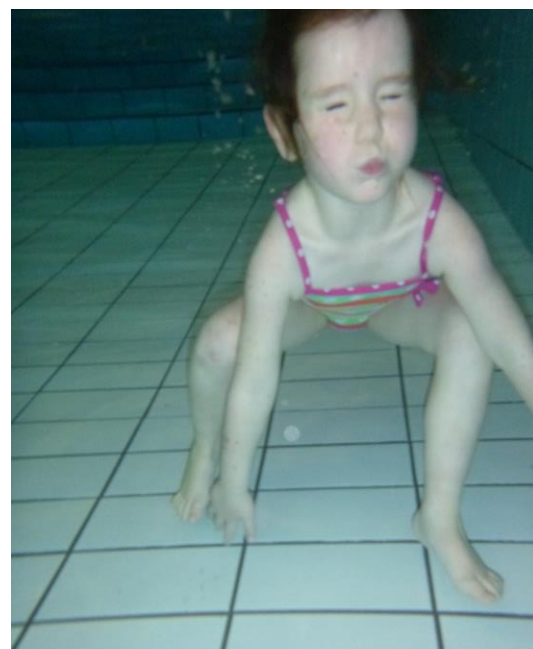
### RECREATIEF ZWEMMEN

Kinderen en Volwassenen



### BANEN ZWEMMEN VOOR

Volwassenen



# Een overzicht van onze activiteiten

Binnen zwemmen  
Buiten zwemmen  
Beweging

Onze multifunctionele ruimte is te huur voor diverse activiteiten. In de multifunctionele ruimte kunt u terecht voor yogalessen, deze worden verzorgd door Yoga Tree, voor meer info: [yoga-tree@home.nl](mailto:yoga-tree@home.nl)

Banenzwemmen  
Zwemlessen  
Aquasporten  
Bewegen voor ouderen  
Bewegen voor hartpatiënten  
ODS zwemmen  
Gezondheid

Conditionering  
Meer Bewegen voor  
Ouderen en  
Hartpatiënten



Let's party op vrijdag 3 mei ft019 van 19.00 tot ft0.30 uur

Speciaal voor de jeugd wordt er op vrijdagavond tijdens de schoolvakanties discozwemmen georganiseerd. Lekker zwemmen met je vriendjes, dansen en swingen op de laatste hits in een sfeervol verlicht zwembad. (Kinderen zonder diploma onder begeleiding van een volwassene)



## SPELLENOCHTEND

Kom en beleef de waterpret met vriendjes en vriendinnetjes op: **woensdag 1 mei 2019 van 10.00 tot 12.00 uur**

Onder begeleiding worden er diverse spellen gedaan: In het diepe gedeelte voor de kinderen met diploma. In het ondiepe voor de kinderen zonder diploma (Kinderen zonder diploma onder begeleiding van een volwassene).



# Zwemlessen

**Geen grotere pret dan waterpret**  
Met het enige echte A, B, C diploma.

**Wat is er nog leuker dan spetteren en spelen in het water...**

Voor de meeste kinderen bestaat er geen grotere pret dan waterpret. Wat is er nu leuker dan spetteren en spelen in het water zonder angst om een keertje kopje onder te gaan?

Niet alleen in de beschermde omgeving van een zwembad, maar ook in het onbekende buitenwater. Voor veel ouders is het een geruststellende gedachte dat hun kinderen veilig kunnen meedoen aan allerlei recreatieve activiteiten in, op of aan het water.

**De zwemlessen staan garant voor een gezonde, leerzame en vooral ook plezierige tijd. Wij bieden het enige echte Zwem-ABC**

In Nederland mag iedereen zwemles aanbieden en een zwemdiploma uitgeven. Dit is namelijk niet wettelijk geregeld. De verschillende zwemdiploma's leiden helaas niet altijd op tot dezelfde Zwemveiligheidsnorm. Wij hebben echter de Licentie Zwem-ABC en worden elk jaar onafhankelijk getoetst op een groot aantal kwaliteitscriteria door de stichting Nationaal Platform Zwembaden | NRZ.

Zo weet je als ouder zeker dat de zwemlessen en het zwemdiploma voldoen aan de Nationale Zwemveiligheidsnorm en wordt de basis gelegd voor een leven lang zwemplezier en -veiligheid.

**Wij bieden!**

Gediplomeerde en gekwalificeerde zwemonderwijzers, zodat je kind in veilige handen is en met plezier naar zwemles gaat. Zo werken de



zwemonderwijzers volgens de Gedragscode Zwembranche, hebben een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) en blijven bijgeschoold. Je kind ontvangt de Nationale Zwemdiploma's van het Zwem-ABC. Deze diploma's voldoen aan de Nationale Zwemveiligheidsnormen. Een constante kwaliteit van de zwemlesaanbieder, geborgd door onafhankelijke jaarlijkse controle en toets momenten bij het diploma zwemmen door de NRZ.

## TIJDEN ZWEM A B C



Dagen	Tijden	Lessen
Dinsdag	15.30-17.30	Privélessen
Woensdag	15.00-18.00	Groepslessen
Donderdag	15.30-17.30	Privélessen
Zaterdag	11.00-15.15	Groepslessen
Zaterdag	14.30-17.00	Privélessen

## TARIEVEN ZWEM-ABC

**Per 5 lessen van 45 minuten**  
(incl 5x gratis vrijzwemmen) € 45,00

**Losse les** € 12,50

**Privéles**  
(max. 2 kinderen/volwassenen)  
(incl 1x gratis vrijzwemmen per les) € 19,50

**Vanaf inschrijving gratis vrijzwemmen op zondag tot aanvang van de zwemles** € 25,60

**Kortingsbon**  
Geldig tot 1 juli 2019

Zwembad de Treffer  
Marathon 6  
6245 EZ Eijsden  
043 409 1807  
[www.zwembaddetrefder.nl](http://www.zwembaddetrefder.nl)

Tegen inlevering van deze kortingsbon ontvangt u  
**€ 10,00 korting**  
op het inschrijfgeld voor onze zwemlessen

Nationale Raad Zwemveiligheid

zwembad met attracties

zwembad zonder attracties

buitenwater (excl. zee)

Heel Nederland zwemveilig



## MBVO GEMEENTE EIJSDEN-MARGRATEN

**Volksdansen, Gymnastiek, Sport en Spel**

Bewegen is belangrijk zeker als u ouder wordt. Meer bewegen voor ouderen is ontwikkeld voor mensen van 55 jaar en ouder om op een verantwoorde manier in beweging te blijven.. U blijft langer fit en kunt zo beter voor uzelf blijven zorgen. Maar niet alleen dat. Het kan vooral ook gewoon heel leuk en gezellig zijn, om op sportieve wijze mensen te ontmoeten. Voor meer info kunt u terecht aan de receptie van Zwembad de Treffer, telefonisch: 043-409 1807 of via mail: info@zwembaddetrefner.nl

**TARIEF:** € 104,60 Per jaar (2 x € 52,30 à 40 lessen). Tarieven geldig van 01-01-2019 t/m 31-12-2019

Cultureel Centrum Oos Heim  
Breusterstraat 23 Clermontstraat 10  
6245 EG Eijsden 6269 CE Margraten  
Woensdag: 09.30 uur Woensdag: 10.45 uur

Paviljoen Berggalm Fanfarezaal  
Paviljoenstraat 1 Dorpstraat 29  
6255 AH Noorbeek 6265 St. Geertruid  
Vrijdag: 09.30 uur Vrijdag: 10.45 uur

T Keerhoes, Gemeenschapshuis Banholt  
Limburgerstraat 78 Bredeweg 2  
6267 CG Cadier en Keer 6262 NX Banholt  
Woensdag: 09.30 uur Woensdag: 14.45 uur

Harmoniezaal Diligentia Harmoniezaal St. Cecilia  
Dorpstraat 37 Dorpstraat 1  
6251 NB Eckelrade 6261 NH Mheer  
Woensdag: 13.30 uur Donderdag: 10.15 uur

Paviljoen Berggalm Kantine Voetbalclub  
Paviljoenstraat 1 Libekerstraat 32  
6255 AH Noorbeek 6265 AM St. Geertruid  
Maandag 14.15 uur Maandag: 13.15 uur

Cultureel Centrum Oos Heim  
Breusterstraat 23 Clermontstraat 10  
6245 EG Eijsden 6269 CE Margraten  
Dinsdag: 13.30 Dinsdag: 09.30 uur

Brede School "Op de Cour"  
Kramsvogel 42, 6245 RE Eijsden  
Donderdag 15.00 uur



## AQUAJOGGEN

Aquajogging betekent letterlijk: lopen in water, met behulp van een Wetbelt (drijfgordel). De lessen worden ondersteund door muziek. In de lessen worden naast duur- en sprint-trainingsprogramma's ook verschillende spierversterkende oefeningen aangeboden, voor de benen, armen en romp, of een combinatie daarvan. Kenmerken van deze groepsles zijn: minimale kans op blessures, een mild spiergebruik en een toename van spierkracht.

**Aquajogging is speciaal voor deelnemers die:**

- met plezier hun conditie willen verbeteren
- figuur willen corrigeren,
- willen herstellen van een blessure.

Wilt u meer weten over Aquajogging dan kunt u tijdens openingstijden terecht bij de receptie van Zwembad de Treffer, telefonisch 043-4091807 of via email info@zwembaddetrefner.nl



## Laat je droom uitkomen, kom zwemmen als een ZEEMEERMIN/ ZEEMEERMAN

Om veilig te plonzen als zeemeermin/man, heb je toch wat oefening nodig want zwemmen als een zeemeermin/man is moeilijker dan het lijkt: met 'ingesnoerde' benen moet je vooral met een 'golvend' lichaam zwemmen om vooruit te geraken én je moet behoorlijk lang onder water kunnen zwemmen. Zwemmen als een zeemeermin/man is in elk geval een goede workout, én je krijgt er de verwonderde blikken van omstanders gratis bij. Het ziet er in elk geval geweldig uit. Voor meer info email: info@zwembaddetrefner.nl

## MBvO en MBvH

**Meer Bewegen voor Ouderen & Meer Bewegen voor Hartpatiënten**

Steeds meer senioren vinden hun weg naar het zwembad. Om de conditie op peil te houden en om onder de mensen te komen. Een gezonde én gezellige activiteit in heerlijk warm water van 30°C, waarbij de kans op een blessure nihil is. Zwemmen voor senioren is ideaal voor het verbeteren van de conditie, het verhogen van de mobiliteit en het verbeteren van de bewegingsmogelijkheden van gewrichten.

### TIJDEN

#### maandag:

van 08.30 uur - 09.15 uur  
van 09.15 uur - 10.00 uur  
van 10.00 uur - 10.45 uur

#### dinsdag:

van 08.30 uur - 09.15 uur  
van 09.15 uur - 10.00 uur  
van 10.00 uur - 10.45 uur  
van 10.45 uur - 11.30 uur  
van 14.30 uur - 15.15 uur (MBVH)

#### donderdag:

van 08.30 uur - 09.15 uur  
van 09.15 uur - 10.00 uur  
van 14.30 uur - 15.15 uur

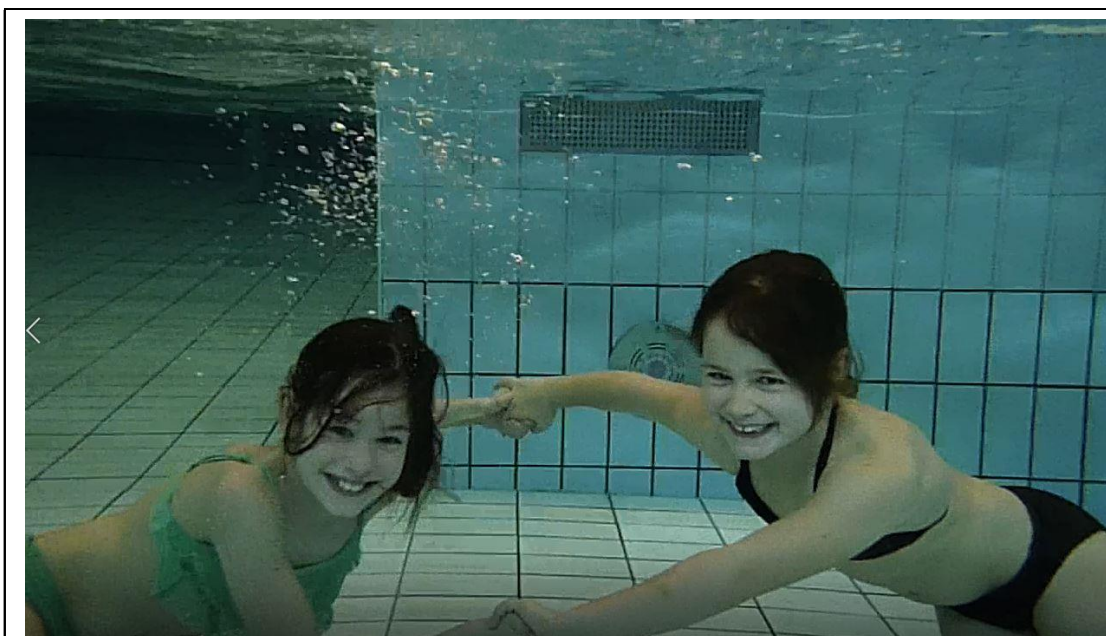
Wilt u meer weten over MBVO/MBVH dan kunt u tijdens openingstijden terecht bij de receptie van Zwembad de Treffer of via email: info@zwembaddetrefner.nl

### MBVO & MBVH TARIEVEN:

€ 5,20 per les  
€ 104,60 Per jaar  
(2 x € 52,30 totaal 40 lessen)

### Tarieven geldig van:

01-01-2019 t/m 31-12-2019  
Prijswijzigingen voorbehouden.



## RECREATIEF ZWEMMEN BANEN ZWEMMEN

CREATIEF ZWEMMEN	Tijden:
<b>Kinderen en Volwassenen</b>	
Woensdag	13.30-15.00
Vrijdag	19.00-20.30
Zondag	10.00-13.00

BANEN ZWEMMEN	Tijden:
<b>Jeugd en Volwassenen</b>	
Maandag	20.00-21.30

BANEN ZWEMMEN	Tijden:
<b>Volwassenen</b>	
Maandag	11.30-12.30
Dinsdag	13.30-14.30
Dinsdag	19.45-21.30
Woensdag	10.00-11.00
Donderdag	11.00-12.00
Donderdag	13.30-14.30
Donderdag	19.30-21.00

TARIEVEN	
Los bad jeugd	€ 4,10
Los bad volwassenen	€ 5,15
Ouder en kind zwemmen	€ 7,20
Gezins zwemmen (weekend)	€ 20,00
10 badenkaart jeugd:	€ 41,00
(incl 2 x gratis vrijzwemmen)	
10 badenkaart volwassenen:	€ 51,50
(incl 2 x gratis vrijzwemmen)	



## AKTIVITEITEN

AQUAFIT:	Tijden:
Aquajoggen/aquaslank	
Maandag	11.00-11.30
<b>Tarieven:</b>	
Losse les (1/2 uurs les)	€ 9,50
(incl 1 x gratis vrijzwemmen op de dag van de les)	
Blok van 10 lessen	
(1/2 uurs les)	€ 83,00
(incl 10 x gratis vrijzwemmen tijdens het blok)	

MBVO Zwemmen	Tijden:
Maandag	08.30-10.45
Dinsdag	08.30-11.30
Donderdag	08.30-10.00
Donderdag	14.30-15.15

MBVH Zwemmen	Tijden:
Dinsdag	14.30-15.15
<b>Tarieven:</b>	
Per periode van 20 lessen	€ 52,30
Losse les	€ 5,20

MBVO Sport & spel Gym, Volksdansen	Tarieven:
	€ 52,30

ZC de Koeleköpkes	Tijden:
donderdag	10.00-11.00
Per periode van 20 lessen	€ 65,00
Losse les	€ 6,50

ODS zwemmen	Tarieven:
mogelijk via ODS.	
Tijdens recreatief en banen zwemmen	

## LESZWEMMEN

LESZWEMMEN ABC	Tijden:
Dinsdag	15.30-17.30
Woensdag	15.00-18.00
Donderdag	15.30-17.30
Zaterdag	11.00-16.00

Tarieven	
Per 5 lessen van 45 minuten	
(incl 5x gratis vrijzwemmen)	€ 45,10
Losse zwemles	€ 12,50

PRIVÉZWEMLES A	Tarieven:
Op afspraak 1/2 uurs les	€ 19,50
(incl 1x gratis vrijzwemmen)	
Max. 2 kinderen	
Max. 2 volwassenen	

Inschrijfgeld leeszweemen:	€ 25,60
Diplomazwemmen watervrij	€ 5,15
Diplomazwemmen ABC	€ 25,60
Proefzwemmen	€ 7,70

Zwembad de Treffer  
Marathon 6  
6245 EZ Eijsden  
Telefoon: +31(0)43-4091807  
Email: info@zwembaddetrefner.nl  
www.zwembaddetrefner.nl



## Zwembad de Treffer

biedt een breed pakket aan activiteiten en faciliteiten voor educatieve en sportieve vrijetijdsbesteding, met als hoofddoel het bereiken van een optimale dienstverlening. Dit alles in een veilige en schone accommodatie.

Hiervoor zijn wij op zoek naar een:

### Toezichthoud(st)er(s)

#### Functieomschrijving:

Als toezichthoud(st)er sta je garant voor het toezicht tijdens het recreatief zwemmen. Daarnaast waak je over de veiligheid van onze bezoekers en verleen je, indien nodig, eerste hulp. Opruimen en schoonmaken behoren ook bij deze functie.

#### Functie eisen:

Certificaat reddend zwemmen (toets wordt afgenomen)  
Geldig BHV / EHBO diploma is een pré.  
Stressbestendig en een flexibele instelling.  
Beschikbaar tijdens zomerperiode.  
Bereidheid om ook 's avonds en in de weekenden te werken.

### Medewerk(st)er winkeltje

#### Functieomschrijving:

Als medewerker(st)er winkeltje ben je tijdens de opening van het buitenbad verantwoordelijk voor de verkoop van ijs en snoepgoed. Opruimen en schoonmaken behoren ook tot deze functie.

#### Functie eisen:

Beschikbaar gedurende de zomerperiode.  
Flexibele instelling.  
Bereid om ook in de weekenden te werken.

Reacties vóór 15 mei 2019

Zwembad de Treffer  
T.a.v. Henny Cauwenbergh  
Marathon 6, 6245 EZ Eijsden  
E-mail: henny@zwembaddetrefner.nl  
Telefoon: 043-4091807

## Wedstrijdzwemmen Synchroonzwemmen Clubzwemmen

Zwemclub Eijsden is een bloeiende vereniging met meer dan 200 leden. We beoefenen verschillende vormenvanzwemsport, namelijk wedstrijdzwemmen, synchroonzwemmen en trimzwemmen voor volwassenen. We trainen in zwembad "de Treffer" Marathon 6 6245 EZ Eijsden

#### Voor meer info:

Zwemclub Eijsden  
Postbus 44  
6245 ZGEijsden  
www.zceijsden.nl

## Colofon:

Realisatie krant:  
MDH Uitgeverij  
Informaticaweg 2  
7007 CP Doetinchem  
T (0314) 36 11 30  
I www.mdh-uitgeverij.nl

Druk:  
Rodi Rotatie

Verspreiding  
Axender  
T 030 - 755 69 30  
E kwaliteitsbeheer@axender.nl  
I www.axender.nl



[www.zwembaddetrefner.nl](http://www.zwembaddetrefner.nl)